

BraVås första föreningsmöte 2003-11-20

Till mötet hade inbjudits inspiratören Birgitta Hulter som är Doktor i medicinsk vetenskap och auktoriserad sexolog.

Hon berättade om sexualitet och äldre

Bland annat att

Gällande åldrande kvinna

- Kvinnans lust och förmåga tilltar eller avtar
- Hormonförändringar hindrar
- Livsförändringar stimulerar och hämmar
- Saknar ofta partner (85 år: 5 kvinnor/man)
- 70 år: 36% har samlag
- 85 år: 10% har samlag (ensamstående 2%)

Gällande åldrande man

- Mannens intresse och lust kvarstår oftast
- Färre erektioner och risken för erektionssvikt ökar, behöver mera mekanisk stimulering, längre tid för utlösning
- Klyftan mellan lust och aktivitet ökar
- 70 år: 50% har samlag (ensamstående 26%)
- 85 år: 25% har samlag

Hot mot åldrandes sexualitet

- Rökning
- Alkohol
- Fetma
- TV-tittande
- Brist på fysisk aktivitet

Vill du veta mer gå in på hennes hemsida www.sesam.cc där du även kan hitta kurser och föreläsningar i ämnet.

Därefter följde sedvanlig dagordning där verksamhetsberättelsen och verksamhetsplanen diskuterades. Konstaterades också att BraVås material har sålts mer än beräknats.

Ett nytt område om hörsel kommer att läggas till de 16 kriterierna, diskuterades att även sexualitet kanske borde finnas med.

Birgitta Hulter som presenterade
sitt förslag till kriterierna "Sexuell
hälsa för äldre"
ordförande

Ny

Lisbeth Löpare-Johansson

